



Verksamhetsplan Idrottsprogram

för

Kristianstads
Golfklubb i
Åhus



Verksamhetsplan/Idrottsprogram Kristianstads GK

Vision:

Klubbens Juniorer och Elit skall trivas på golfklubben och utvecklas till människor som uppskattar golfen som gemenskap, motion eller idrott. Golf är en idrott, en individuell idrott, där det i slutändan är upp till den enskilde spelaren att välja vad han eller hon tror på och vad de vill uppnå. Fokus läggs på individen och dennes unika förutsättningar.

Golfen skall vara ett attraktivt alternativ till annan motions- och tävlingsverksamhet inom Kristianstads närområde. Kristianstads GK ska vara en idrottsklubb, där medlemmar och personal känner stark tillhörighet och är stolta över att ha en av landets främsta idrottsanläggningar med en framgångsrik satsning på ungdom och idrott.

Målsättning t o m 2021:

- 20 % av medlemmarna i Kristianstads GK skall vara juniorer.
 - Minst 70 % av juniorerna skall ha officiellt handicap. (2016 - 63%)
 - Minst 10 % ska vara singel handicap. (2016 - 4%)
 - Minst 25 % ska delta i klubbtävling. (2016 - 18%)
 - Minst 15 % ska delta i extern tävling. (2016 - 8%)
- Antal juniorer i träningsverksamhet ska växa med 5% per år.
- Kristianstads GK ska ha representationslag, dam, herr och junior, i Lag SM (Elitserien)
- Kristianstads GK ska ta medalj vid Lag SM (Elitserien) herr eller dam.
- Kristianstads GK ska ha minst 4 juniorlag i seriespel.
- Kristianstads GK ska ha representation vid följande tävlingsnivåer: Skandia Tour, +18 Tour, Future Tour, Ecco Tour, Swedish Golf Tour, Letas, Challenge Tour och Europa Touren.
- Rekryteringen till dam- och herrlagen skall i första hand ske genom klubbens juniorverksamhet.



Handlingsplan 2017:

I syfte att arbeta mot våra långsiktiga mål gör vi inför 2017 en prioritering på huvudaktiviteter som skall leda oss mot målet. Fokusområden för 2017 är:

- Tränings- och tävlingsverksamheten
- Rekrytering av ledare/ungdomar
- Läger verksamhet
- Sociala aktiviteter

Tränings- och tävlingsverksamheten:

I utvärderingen av säsongen 2016 har det tydligt framkommit att vår breddverksamhet har fungerat bra, men det har framkommit att vi behöva lägga mer fokus och tydlig satsning på golfkul och elitverksamhet. För att nå våra långsiktiga mål måste vi lägga fokus på vår tränings- och tävlingsverksamhet så att den håller en hög kvalitet och erbjuder det som våra ungdomar vill ha. Inför säsongen 2017 så har vårt nya Pro-team arbetat fram ett Idrottsprogram som syftar till att öka träningen, spelskickligheten och närvaron på golfbanan. Idrottsprogrammet är en långsiktig satsning.

Målsättningar inför säsongen 2017 är att:

- Utöka tränings- och tävlingsverksamheten i linje med Idrottsprogrammet, och därmed skapa en bredare Junior- och Elitverksamhet/utvecklingstrappa.
- Kristianstads GK:s Junior- och Elitspelare skall vara stolta över att representera klubben.
- Kristianstads GK ska ha representationslag i herr, dam och junior i Elitserien.
- Kristianstads GK ska vara representerade i samtliga klasser på Skandia Tour.
- Antal juniorer i träningsverksamhet ska växa med 5%.
- Rekrytera minst 10st ledare.



Rekrytering Ledare/Ungdomar:

Junior- och elitkommittén kommer under 2017 att aktivt arbeta med rekrytering av ledare och ungdomar.

Ledare: Vi har ett stort behov av att rekrytera ledare som vill arbeta inom Junior- och Elitkommittén samt ledare som vill arbeta direkt med ungdomarna i tränings- och tävlingsverksamheten. Rekryteringen av ledare skall ske genom att vi skall vara tydliga med vad som förväntas av de personer som vill gå in i den rollen, detta oavsett om man sitter i Junior- och Elitkommittén eller deltar i någon annan del av verksamheten. Det skall inte råda något tvivel om vad som förväntas och vad man får tillbaka. Vi skall erbjuda ledarna utbildning som gör att man känner sig trygg i sin ledarroll. Rekryteringen sker främst genom kontakter med andra golfare och föräldrar till barn i verksamheten. Målet är att under 2017 rekrytera minst 10 nya ledare.

Ungdomar: Grunden för all rekrytering är att vi kan visa att vi har en bra verksamhet, en verksamhet där ungdomarna trivs och i vilken man vill vara delaktiga. Därför är det fokus för oss att se till att vi kan erbjuda en förstklassig verksamhet och att vi kan kommunicera hur vi bedriver vår verksamhet och vilka möjligheter detta ger. Målgruppen för nyrekrytering är ungdomar i åldern 6 - 9 år och dessa skall nås genom aktiviteter såsom; Prova på dag, Tag med en kompis aktiviteter. Målet för 2017 är att vi ska växa med 5% av antalet ungdomar i träning från 2016 (145 st) och att vi lyckas behålla ungdomarna i träning över sommaren och in i vinterträning och på det sättet successivt öka antalet juniorer i träning.

Lägerverksamhet:

För att få juniorer och elitspelare att trivas på klubben och i vår verksamhet, är det viktigt att vi bedriver en bra lägerverksamhet både på hemmaplan och utanför klubben. Målsättning måste vara att alla ungdomar som är med i vår träningsverksamhet ska vara med på minst ett läger för att bygga upp samhörighet och trivsel. Detta är inte minst viktigt om vi ska lyckas med våra långsiktiga mål.



Sociala aktiviteter:

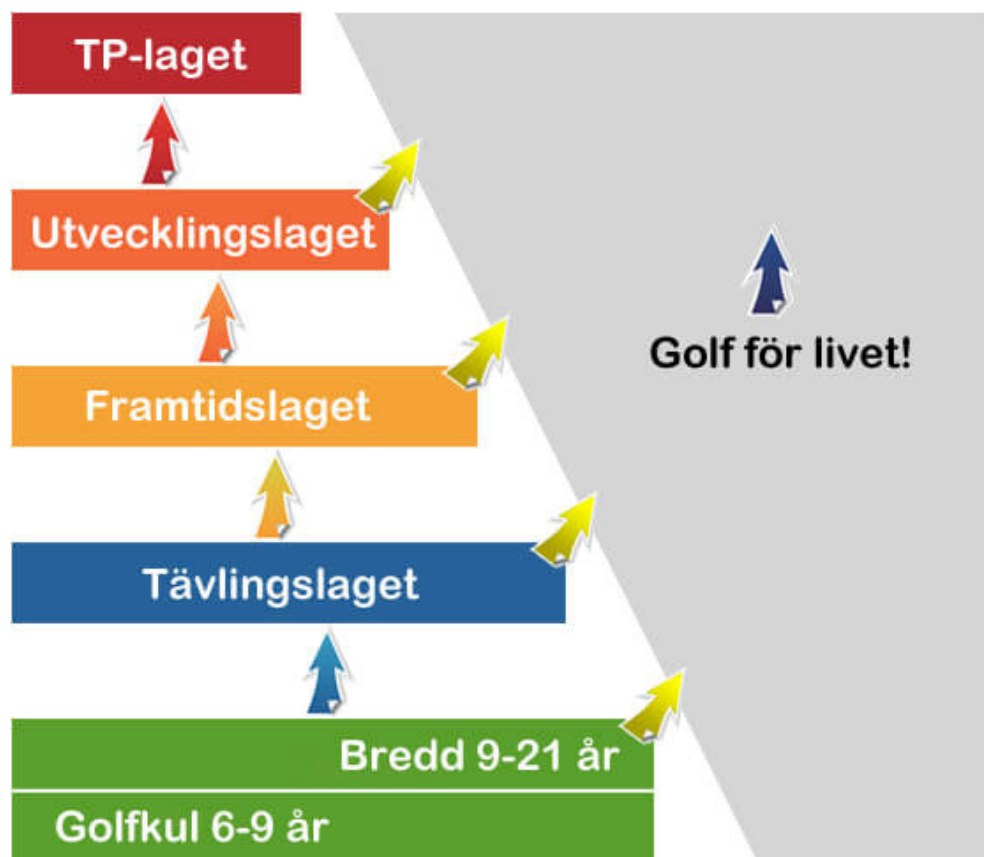
Klubben skall vara en naturlig mötesplats för våra juniorer och elitspelare. Under 2017 ska kommittén öka antalet aktiviteter. Även aktiviteter utanför golfen är viktiga. Junior- och Elitkommittén ska hålla minst 3 sociala aktiviteter under perioden mars - oktober där såväl ungdomar som anhöriga skall vara välkomna. Syftet med dessa sociala aktiviteter är dels att informera om vår verksamhet men ännu viktigare att bygga samhörighet och trivsel. Det ska vara KUL att vara en del av Kristianstads GK verksamhet.



Kristianstads Golfklubbs Träningsverksamhet för junior och elit 2017

Juniorverksamheten är öppen för alla som är födda mellan 2011-1996. Vårt mål är att alla som vill träna och spela golf ska kunna göra detta på olika nivåer. Man ska alltså kunna välja att börja tävla och satsa på sin golf eller så väljer man att träna och spela golf för att man tycker det är roligt och vill ha golfen med sig i livet. Alla är lika välkomna!

Alla barn och ungdomar, från knatte till elit, ska erbjudas organiserad träning. Vi anpassar aktiviteter och träning efter ålder, nivå och behov samt stödjer dem i sin golfsatsning. Våra ledord är: **Glädje, Trygghet, Gemenskap och Utveckling**



Verksamheten bygger på en trappa och kommer att vara indelad i sex steg. Man ska kunna växa genom utvecklingstrappan under säsongen beroende på intresse samt på hur mycket man tränar, spelar och vill utvecklas. Läs gärna mer om hur trappan är uppbyggd samt vad de olika stegen innehåller på hemsidan www.kristianstadsgk.com under fliken junior/träning.



Kristianstads GK:s träningsverksamhet för junior och elit 2017

Alla ungdomar från knattospelare till elitspelare ska erbjudas organiserad träning. Vi anpassar aktiviteter och träning efter ålder, nivå och behov och stödjer dem i deras golfsatsning.

Våra Ledord är: **Glädje, Trygghet, Gemenskap och Utveckling**

Verksamhet är indelad i följande sex steg:

- **TP-Laget (Tournament Players)**
- **Utvecklingslaget**
- **Framtidslaget**
- **Tävlingslaget**
- **Breddverksamhet**
- **Golfkul**

TP-laget :

TP Laget består av våra tour-spelare som representerar klubben på de olika världstourerna så som: Nordea/Ecco Tour, Letas, Challenge Tour och Europa Touren och LET, som har valt golfen som ett yrke!

Utvecklingslaget :

Utvecklingslaget består av ett begränsat antal tävlingsinriktade spelare som har valt golfen som sin första idrott, samt har som målsättning att tävla på högsta nivå.

Uttagning av spelarna till gruppen görs av tränarna.



Framtidslaget :

Framtidslaget består av spelare som har varit aktiva i breddverksamheten under minst ett år och har representerat Kristianstads GK i olika lagsammanhang. Dessa spelare har, som lägst, tillhörighet på Skandia Tour Distrikt.

Uttagning av spelarna till gruppen görs av tränarna.

Tävlingslaget :

Tävlingslaget ingår i breddverksamheten och består av spelare som har börjat tävla och representera klubben i olika ligor. Man har börjat tävla på hemmaplan men även testat att tävla på andra banor.

Uttagning av spelarna till gruppen görs av tränarna.

Breddverksamhet :

Breddverksamheten vänder sig till ungdomar mellan 9 - 21 år. Här lägger vi fokus på att ha roligt tillsammans och att juniorerna ska lära sig att uppskatta golf som en rolig och utmanande idrott. Vi utvecklar tekniken och skapar förståelse för golfens olika moment. Vi uppmuntrar till att börja tävla på klubbens egna tävlingar samt delta i distriktens tävlingsverksamhet.

Gruppindelning görs efter hcp, kön, kompisar och ålder.

Golfkul :

Riktat sig till ungdomar mellan 6 -9 år. Vi jobbar med Golf förbundets material "Golfäventyret". Här är det fokus på lek och att ha roligt med klubba och boll. Vi tränar på de grundläggande kunskaperna som krävs för att spela och att komma igång att spela på banan. Säkerhet och golfvett är viktiga delar på denna nivå. Målet är Grönt kort och att sedan gå vidare till breddverksamheten för vidare utveckling.



Vad ingår i de olika träningsnivåerna?

TP-laget: 2 500 kr

- Gruppträning 7 x 1.5 timmar
- 10 x 50 min privatlektioner
- Deltagande i klubbens sponsorverksamhet.
- Tävlingsplanering/tävlingsprogram
- Individuellt tränings- och fysprogram
- Fria rangebollar
- Tävlingscoaching
- Tävlingsersättning enligt riktlinjer från JEK
- Fast träningstid på gymmet under våren/sommaren.
- Gymårskort på Åhus Träningscenter
- Läger tillkommer och i samband med det tas en extra kostnad ut

Utvecklingslaget: 2 000 kr

- Gruppträning 1 gång/vecka x 1.5 tim. v13-25 och v33-39
- Privatlektioner 10 x 25 min.
- Individuellt träning- och fysprogram.
- Fria rangebollar.
- Tävlingscoaching.
- Tävlingsersättning enligt riktlinjer från JEK
- Fast träningstid med TP-laget på gymmet under våren/sommaren
- Gruppträning fys/golf under vintersäsong
- Gymårskort på Åhus Träningscenter
- Läger tillkommer och i samband med det tas en extra kostnad ut

Framtidslaget: 1 500 kr

- Gruppträning 2 gång/vecka x 1 timma, v13-25 och 33-39.
- Privatlektioner 5 x 25 min.
- Spelträning jämna veckor, v 18, 20, 22, 24 samt v 34, 36 38.
- Endagarläger träning fm, spel em v27-31.
- 2000 bollar på rangen, därefter 50% rabatt på ordinarie hinkpris.
- Tävlingsersättning enligt riktlinjer från JEK
- Gruppträning fys/golf under vintersäsong
- Gymårskort på Åhus Träningscenter
- Läger tillkommer och i samband med det tas en extra kostnad ut



Tävlingslaget: detta steg ingår i breddverksamheten

- Gruppträning 1 gång/vecka utöver breddträningen
- Denna extraträning ingår i breddverksamheten
- Spelarna i detta lag tas ut av tränarna

Breddverksamhet: 1 100 kr

- Gruppträning 1 gång/vecka v15-v25 och v 33-39.
- Spelträning/spelövningar jämna veckor, v 18, 20, 22, 24, samt v 34, 36, 38 med ledare.
- 1000 bollar på rangen, därefter 50% rabatt på ordinarie hinkpris
- Extraträning för de som är uttagna till olika seriespel. Uttagningen av spelare till seriespel görs av tränare
- Gruppträning erbjuds under vintersäsong mot extra avgift.

Golfkul: 750 kr

- Gruppträning v17-v26 1 gång/vecka och v32-37.
- Under sommaren sker aktiviteter med ledare.
- 250 bollar på rangen.
- Träningen sköts av tränare och ledare.



Sommaraktiviteter:

- Ny anmälan krävs
- Ny avgift
- Endagarläger - träning fm, spel em
- Sommaraktiviteter med ledare under v 27, 28, 30,31

Ledarverksamhet:

Målsättning måste vara att varje grupp har 2 st ledare som ansvarar tillsammans med tränare för övriga aktiviteter.

- Spelträning.
- Deltar ibland vid lektioner.
- Utflykter till andra banor, spelträning.
- Ledare, chaufför vid tävlingar.
- Övriga aktiviteter.

För Idrottskommittèn

David/Sara/Robban



Vilka tävlingar kan man spela på de olika tävlingsnivåerna?

Tävlingslaget:

Miniligan

Vänder sig till juniorer födda 2004 eller senare.
Spel över 6 - 9 hål, på korthålsbanor alternativt från 150-metersmarkering på stor bana.
Varierad spelform och kringaktiviteter vid varje speltillfälle.

Matchligan

Vänder sig till juniorer födda 2002 eller senare.
Spel över 18-hål matchspel med hcp. Matchligan är ett lagspel om fyra spelare.

Lilla SM

Lilla SM - Spelas på Barsebäck GCC, samtidigt som LAG-SM.
Vänder sig till juniorer födda 2004 eller senare. Varje lag består av fyra spelare varav minst en av motsatt kön. Aktuella spelare tas ut av tränarna

Rookie Tour

Vänder sig till juniorer födda 2004 - 1996
Pojkar hcp 15,0 - 36,0
Flickor hcp 18,0 - 36,0
Slaggolf över 18-hål individuellt med hcp

Skandia Cup

Vänder sig till juniorer födda 2004-2001.

Den största juniortävlingen i Sverige. Nytt för 2017 är att man måste vara 13 år dvs att vara född 2004 för att få vara med och tävla och ta sig vidare genom de olika stegen och förhoppningsvis slutligen nå riksfinalen. Däremot får alla från 0-16 år vara med i klubbkvalet.



Framtidslaget:

Skandia Cup

Vänder sig till juniorer födda 2004-2001.

Den största juniortävlingen i Sverige. Här kan alla juniorer vara med och tävla i fyra olika åldersklasser. Genom olika delsteg kan du nå Sverigefinalen

Skandia Tour med tre nivåer

För att fortsätta göra Skandia Tour till en rolig och utmanande tour där du som spelare ska hamna på rätt spelnivå, få lagom tufft motstånd och spela på en bana med många andra så har fyra spelplatser blivit tre från och med 2017.

Du som spelat Skandia Tour tidigare kommer känna igen dig och det mesta är sig likt men en del saker är nytt. Touren spelas över sex omgångar från maj till september och anmälan sker som tidigare i Min Golf. Nytt för i år är att betalning av anmälningsavgiften sker i Min Golf. Mer information om hur det fungerar kommer inom kort.

De nya nivåerna på Skandia Tour heter First, Future och Elite.

Skandia Tour First

Detta är tourens första nivå och inkörningsporten för dig som vill komma igång och tävla, oavsett om du vill bli bäst i världen eller bara tycker det är kul att tävla och träffa kompisar.

First spelas på cirka 15 platser runt om i landet varje omgång. Anmälningsavgiften är 200 kronor/tävling och betalas i Min Golf. För att spela på First måste du betala touravgift. (årsavgift för att spela på Skandia Tour)

Tävlingen spelas över 18 hål och spelformen är slaggolf. Det finns plats för 54 killar och 24 tjejer.

Skandia Tour First ger inga rankingpoäng men de tio främsta procenten i startfältet får flytta upp till Future nästkommande omgång.



Skandia Tour Future

Skandia Tour Future är den andra nivån på touren. Future spelas på sju spelplatser varje omgång. Här blir motståndet tuffare och du kan behöva åka till granndistriktet för att tävla. Omgång 3 och 4 spelas över två dagar vilket gör att en övernattning kan behövas. Future spelas över 36 hål förutom omgång 3 och 4 som spelas över 54 hål. Spelformen är slagspel och det finns plats för 54 killar och 24 tjejer.

Hit tar du dig antingen via dina rankingpoäng eller en uppflyttningsplats som du spelat till dig omgången innan. Anmälningavgiften är 300 kronor och även här måste du betala touravgift.

Skandia Tour Future ger både uppflyttningsplatser och rankingpoäng. För att delta på Future måste du ha högst handicap 12 för pojkar och 15 för flickor.



Utvecklingslaget:

Skandia Tour Future

Skandia Tour Future är den andra nivån på touren. Future spelas på sju spelplatser varje omgång. Här blir motståndet tuffare och du kan behöva åka till granndistriktet för att tävla. Omgång 3 och 4 spelas över två dagar vilket gör att en övernattningsnatt kan behövas. Future spelas över 36 hål förutom omgång 3 och 4 som spelas över 54 hål. Spelformen är slagspel och det finns plats för 54 killar och 24 tjejer.

Hit tar du dig antingen via dina rankingpoäng eller en uppflyttningsplats som du spelat till dig omgången innan. Anmälningssavgiften är 300 kronor och även här måste du betala touravgift.

Skandia Tour Future ger både uppflyttningsplatser och rankingpoäng. För att delta på Future måste du ha högst handicap 12 för pojkar och 15 för flickor.

Skandia Tour Elite

Elit har blivit Elite och fått ett större startfält, 78 spelare har blivit 156 (102 pojkar och 54 tjejer) vilket gör den till en riktig "stortävling" och ett självklart val för dig som vill spela med landets bästa juniorer.

Nivå 3 är därmed det högsta steget på Skandia Tour. Hit tar du dig på samma sätt som i de andra stegen, det vill säga genom rankingpoäng eller uppflyttningsplats från Future. På denna nivå får du mäta dig mot Sveriges bästa juniorer. Under varje omgång spelas en Skandia Tour Elite. Omgång 3 och 4 är svenska mästerskap och betyder att vinnarna kan titulera sig svensk mästare för juniorer och får Riksidrottsförbundets SM-tecken.

Anmälningssavgiften för spel på Elite är 400 kronor och anmälan sker i Min Golf.

Tävlingen spelas över minst tre dagar och spelformen är slagspel förutom omgång 4 som spelas som matchspel. Tävlingen ger rankingpoäng och ingår i World Amateur Golf Ranking.



Juniorserien

Vänder sig till juniorer födda 2004 - 1996. Serien spelas i en elitserie och två division 1-serier. Spelform är slagtävling scratch. Varje lag består av 7 spelare, varav minst 2 av motsatt kön.

Varje omgång består av 5 ronder. I elitserien räknas alla 5 ronder och i division 1 räknas de 4 bästa.

1 mixad foursome (flicka + pojke), 1 valfri foursome (pojke + pojke, flicka + pojke, flicka + flicka),

1 pojsingel, 1 flicksingel och en valfri singel (pojke eller flicka).

JMI

Junior Masters Invitational skall, som komplement till övriga av SGF arrangerade och organiserade tävlingar, bereda juniorer möjlighet till tävling på kvalificerad nationell nivå. Deltagarna skall vid finalen även få möjlighet mäta sig med spelare från andra länder. Deltagande och Klassindelning

Deltagare skall vara mellan 13 - 21 år, ha officiellt handicap samt vara aktiv medlem i sin klubb/anläggning

Junior Masters Invitational spelas i en pojkklass och en flickklass.

+18 Touren

Rätt att delta har damer och herrar med amatör- respektive proffsstatus och som är aktiva medlemmar i en golfklubb ansluten till sitt lands nationella förbund.

Nio tävlingar varav åtta spelas över 36 hål (gäller ej KarolinerCupen/Cup Karolin), 60 herrar och 24 damer per omgång. Alla deltävlingar ingår i SGF golfranking.

Finalspel: Matchspel för de 8 herrar och 8 damer som uppnår flest poäng på Order of Merit.

Future Series

Future Series är en viktig del i den svenska tävlingstrappan. Där får spelare som ännu inte lyckats spela in sig på Swedish Golf Tour möjlighet att tävla i väl genomförda tävlingar och om prispengar på upp till 120 000 kronor. Spelarens intjänade prispengar (poäng) på Future Series räknas också in på Swedish Golf Tour Ranking vilket ger möjlighet att kvalificera sig dit.



TP Laget:

Tävlingar på diverse världstourer så som Nordea Tour/Ecco Tour, LETAS, Challenge Tour, Europatouren, LET

Lag-SM

SM Klubblag är en tävling för golfklubbar i Sverige som genomförs vid ett tävlingstillfälle och syftar till att stimulera klubbars satsning på sina bästa spelare på både dam- och herrsidan.

SM Klubblag genomförs normalt samma vecka som herrarnas British Open. SM Klubblag indelas i följande divisioner; Lag-SM, Division 1 och Division 2.